

Madonā,
2022.gada 19.aprīlī

“Fitness Konzums” apmeklētāju iekšējās kārtības noteikumi fitnesa zāles telpās

Cienījamie apmeklētāji!

“Fitness Konzums” administrācija lūdz Jūs uzmanīgi iepazīties ar fitnesa zāles iekšējās kārtības noteikumiem pirms abonementa vai vienreizēja apmeklējuma iegādes un tos ievērot. Iekšējās kārtības noteikumi regulē tiesiskās un iekšējās kārtības normas fitnesa zāles telpās, kā arī nosaka zāles administrācijas un zāles apmeklētāju tiesības un pienākumus.

1. Vispārīgie noteikumi

- 1.1. Apmeklētāju pienākums, atrodoties fitnesa zāles telpās, ir ievērot tīrību, kārtību un higiēnas normas.
- 1.2. Ar cieņu izturēties pret citiem fitnesa zāles apmeklētājiem un fitnesa zāles darbiniekiem.
- 1.3. Apmeklējot fitnesa zāli vienmēr jānoskenē vietnes Bookla aplikācijā piešķirtais QR kods. Apmeklētājiem ir jāievēro fitnesa zāles darbinieku ieteikumi vai norādījumi.
- 1.4. Apmaksāts fitnesa zāles abonements dod tiesības to lietot tikai vienai konkrētai personai.
- 1.5. Bērni vecumā līdz 11 gadiem fitnesa zālē netiek ielaisti, 12 – 15 gadu veci bērni fitnesa zāli var apmeklēt tikai vecāku vai aizbildņa uzraudzībā – bērnu vecāki atbild par to, lai bērni negūtu traumas un pareizi lietotu trenāžierus u.c. fitnesa zāles inventāru.
- 1.6. Pirms nodarbību uzsākšanas, rekomendē konsultēties ar ārstu. Fitnesa zāles apmeklētājam patstāvīgi ir jāseko savas veselības stāvoklim, “fitness Konzums” administrācija neatbild par klientu veselības stāvokli.
 - 1.6.1. Ja treniņa gaitā izjūt pašsajūtas pasliktināšanos, nekavējoties ir jāpārtrauc nodarbība un jāsazinās ar savu ģimenes ārstu vai zvanīt uz neatliekamās medicīniskās palīdzības dienestu pa tālruni 113.
 - 1.6.2. “Fitness Konzums” nenes atbildību, ja apmeklētājs gūst traumas, nepareizi lietojot trenāžierus un/vai citu sporta inventāru.
- 1.7. Drošības apsvērumu dēļ fitnesa zāle ir aprīkota ar video novērošanas sistēmu.
- 1.8. Katrs apmeklētājs pats atbild par personiskajām mantām, bez uzraudzības atstātajām materiālajām vērtībām un autostāvvietā novietoto automašīnu.
- 1.9. Automašīnu bez maksas drīkst novietot plašajā autostāvvietā aiz T/c Konzums pie dzelzceļa sliekšņiem bez laika limita. Pie T/c Konzums stāvvietā automašīnu var novietot tikai 1h bez maksas.
- 1.10. Skapīša atslēgas ir jāiegādājas katram privāti pirms “fitness Konzums” apmeklējuma. Atslēga paliek apmeklētāja privātīpašumā un tiek lietota katru apmeklējuma reizi (atslēgas izmēru un veidu skatīt zemāk foto).



- 1.11. Fitnesa zāles darbinieki ir tiesīgi izraidīt apmeklētāju, ja apmeklētājs pārkāpj iekšējās kārtības noteikumus.
- 1.12. “Fitness Konzums” administrācija apmeklētājiem iesaka ģērbtuvēs lietot atbilstošus apavus – gumijas čībiņas, kuras tiek lietotas baseinu apmeklējumiem. **Atcerieties: mitra vai slapja grīda ir paaugstināta riska avots, pārgalvīga un/vai neuzmanīga uzvedība var novest pie traumatisma.**
- 1.13. “Fitness Konzums” administrācijai ir tiesības veikt izmaiņas apmeklētāju iekšējās kārtības noteikumus.
- 1.14. “Fitness Konzums” administrācijai ir tiesības veikt izmaiņas nodarbību grafikā, mainīt fitnesa zāles darba laiku, cenrādi, dienas kārtību, kā arī citas ar fitnesa zāli saistītās lietas.

2. “Fitness Konzums” zālē aizliegts

- 2.1. Nodot iegādāto abonementu citai personai.
- 2.2. Apmeklēt fitnesa zāli, ja ir elpceļu infekcijas slimības simptomi (drudzis, klepus, elpas trūkums), ja uz personu attiecas pašizolācijas, karantīnas vai izolācijas nosacījumi.
- 2.3. Traucēt vai sagādāt neērtības citiem fitnesa zāles apmeklētājiem.
- 2.4. Ievest fitnesa zāles telpās dzīvniekus, velosipēdus vai citus pārvietošanās līdzekļus, kas nav paredzēti lietošanai iekštelpās un nav fitnesa zāles inventārs (izņēmums – personas, ar invaliditātes apliecību un sev nepieciešamo inventāru). Sods Eur 20.00
- 2.5. Smēķēt fitnesa zāles telpās.
- 2.6. Ienest un/vai lietot fitnesa zāles telpās alkoholu vai narkotiskas vielas, ienest telpās citas viegli uzliesmojošas vielas.
- 2.7. Atrasties fitnesa zāles telpās alkohola, narkotisko vielu vai citu vielu reibuma stāvoklī;
- 2.8. Atrasties trenāžieru zālē ielas apavos, sandalēs vai cita veida apavos, kas nav paredzēti sporta nodarbībām.
- 2.9. Ienest fitnesa zālē jebkuru šķidrumu stikla traukos (t.sk. dzērienus).
- 2.10. Ēst līdzīgu paņemtu pārtiku.
- 2.11. Bērniem līdz 15 gadu vecumam atrasties fitnesa zālē bez vecāku vai aizbildņu uzraudzības.
- 2.12. Trenāžieru zālēs mest uz grīdas hanteles, svaru stieņus, diskus un citu inventāru.

- 2.13. Fitnesa zāles telpās (dušās) atbrīvojoties no apmatojuma, piemēslot ģērbtuves, dušas.
- 2.14. Apmeklētājiem bojāt fitnesa zāles inventāru, interjeru vai citas tehnoloģiskās iekārtas. "Fitness Konzums" administrācija ir tiesīga prasīt atlīdzināt nodarīto kaitējumu.

Ja tiek pārkāpti 2.panta apakšpunkti, sods Eur 30.00!

3. Apmeklētāju tiesības

- 3.1. Spēkā esošs un apmaksāts abonements vai apmaksāts vienreizējs "fitness Konzums" apmeklējums dod tiesības atrasties fitnesa zāles telpās, piedalīties nodarbībās un lietot fitnesa zāles inventāru.
- 3.2. Izmantot fitnesa zāles pamatpakalpojumus atbilstoši iegādātajam abonementam.
- 3.3. Apmeklētājam ir tiesības pirms nodarbības pārgērbties ģērbtuvē (vīriešu vai sieviešu – saskaņā ar apmeklētāja dzimumu), drēbes atstāt slēdzamā ģērbtuves skapīti. Atslēga jāiegādājas privāti savai lietošanai un katru reizi jāņem līdzi (skatīt 1.10.punktu).
- 3.4. Apmeklētājam ir tiesības pēc sporta nodarbībām izmantot dušas.

4. Apmeklētāju pienākumi

- 4.1. Ierodoties "fitness Konzums" apmeklētājs noskenē vietnes Bookla aplikācijā piešķirto QR kodu.
- 4.1. Ievērot roku higēnas prasības (izmantot siltu ūdeni, šķidrās ziepes, dezinfekcijas līdzekļus);
- 4.2. Ievērot inventāra lietošanas prasības, dezinficēt pēc lietošanas trenāžieri un inventāru.
- 4.3. Nodarbību laikā jālieto divielis.
- 4.4. Apmeklētājs nes atbildību par personiskajām mantām.
- 4.5. Apmeklētājs pats atbild par savu veselības stāvokli.
- 4.6. Jebkuras sporta nodarbības jāapmeklē atbilstošā sporta apģērbā un sporta apavos, kas netiek lietots ārpus telpām.
- 4.7. Apmeklētāju pienākums ir ievērot personīgo higiēnu un sanitārās normas, ar savu rīcību neaizskart citus apmeklētājus.
- 4.8. Pēc nodarbības izmantoto inventāru novietot tam paredzētajā vietā.
- 4.9. Nepieļaut nesaudzīgu attieksmi pret kluba inventāru.
- 4.10. Pavadīt "fitness Konzums" ne ilgāk kā 1 h 30 min;
- 4.11. **10 minūtes pirms darba laika beigām, klientam jāpamet trenāžieru/nodarbību zāles telpas! Sods par darba laika kavēšanu Eur30!**

5. Abonements

- 5.1. Abonementu var iegādāties vietnē <https://bookla.com/lv>
- 5.2. Iegādātais abonements ir paredzēts lietošanai tikai vienai konkrētai personai.
- 5.3. Abonements ļauj apmeklētājam izmantot visu pieejamo sporta inventāru fitnesa zālē.
- 5.4. Gadījumā, ja apmeklētājs ir ticis izraidīts no fitnesa zāles telpām par iekšējās kārtības noteikumu pārkāpumu, "fitness Konzums" administrācijai nav pienākuma atgriezt pārkāpējam maksu par abonementu.

5.5. Samaksājot par abonementu vai vienreizēju apmeklējumu, klients apliecina, ka ir iepazinies ar fitnesa zāles apmeklētāju iekšējās kārtības noteikumiem un tos pildīs.

5.6. Apmeklēt fitnesa zāli, ja ir elpceļu infekcijas slimības simptomi (drudzis, klepus, elpas trūkums), ja uz personu attiecas pašizolācijas, karantīnas vai izolācijas nosacījumi;

6. Apmeklētāju pienākumi garderobēs un dušās

6.1. Dušas izmanto ne ilgāk kā 20 minūtes pēc nodarbības;

6.2. Izmantot savus personiskās higiēnas līdzekļus;

6.3. Dušas telpās nav atļauts lietot eļļas, medu, sāļus vai citus sejas un ķermeņa kopšanas līdzekļus, izņemot dušas želeju/ziepes un/vai matu šampūnu un kondicionieri;

6.4. Vēlams atturēties no dušu izmantošanas, lai neradītu liekus inficēšanās riskus un “sastrēgumus” garderobē;

6.5. Garderobes izmanto ne ilgāk kā 30 minūtes, kopā rēķinot pirms un pēc nodarbības;

7. Trenažieru zāle

7.1. Klienti ir atbildīgi par trenažieru un vingrošanas rīku dezinfekciju pirms un/ vai pēc to lietošanas;

7.2. Klienti ievēro markējumus;

7.3. Nav ieteicams izmantot mobilos tālruņus nodarbību laikā.

7.4. Zālē ir atļauts izmantot tikai “fitness Konzums” nodrošinātos dezinfekcijas līdzekļus rokām un virsmām, kas ir “fitness Konzums” īpašums.

8. “Fitness Konzums” administrācijas tiesības

8.1. Izraidīt no fitnesa zāles klientu, kurš neievēro iekšējās kārtības noteikumu un prasības, nekompensējot apmeklējuma izmaksas, kā arī noteikt naudas sodu līdz 30 EUR un pieprasīt pilnu kompensāciju par nodarītajiem zaudējumiem.

8.2. “Fitness Konzums” telpās pazaudētās un atrastās mantas tiek glabātas 14 dienas.

9. Citi noteikumi

9.1. Klients uzņemas pilnu atbildību par fitnesa zāles iekšējās kārtības noteikumiem, to papildinājumiem un Ministru kabineta noteikumu un likumu ievērošanu, kas reglamentē Covid-19 izplatības ierobežojumus.

APSTIPRINĀTS

19.04.2022.

T/c Konzums vadītāja

E.Štromberga

