

Orientēšanās sacensības Lubāna ezerā uz SUP dēļa 2025

NOLIKUMS

Sacensību mērķis:

Popularizēt Lubāna ezera pieejamību tūristiem Ošupes pagasta teritorijā izmantojot SUP dēļus. Ieviest regulāru SUP dēļu izmantošanu pie Lubāna ezera kā dabai draudzīgu, veselīgu un aktīvu sporta veidu un noskaidrot 2025. gada labākos sportistus orientēšanās sacensībās ūdenī uz SUP dēļiem.

Vadība, vieta, laiks:

Sacensības organizē Lubāna mitrāja informācijas centrs un biedrība “Kontaktligzda”.

Sacensības notiks 2025. gada 28. jūnijā Lubāna ezerā, pie Lubāna mitrāja informācijas centra.

Sacensībām pieteikties līdz **25. jūnijam** pa tel. 29234956 vai e – pastā: lubanamitrajs@gmail.com, norādot vārdu, uzvārdu, dzimšanas gadu, kontakttālruni un grupu, kurā plāno piedalīties.

Pulcēšanās, dalībnieku reģistrācija notiks sacensību vietā – Lubāna mitrāja informācijas centrā (Aiviekstes hidromezgls, Ošupes pagasts, Madonas novads).

Sacensību galvenais tiesnesis – **Irēna Mālniece**

Pasākuma programma 2025. gada 28. jūnijam:

10:00 – 10:30 dalībnieku reģistrācija,

10:30 – 10:45 pasākuma atklāšana,

10:45 – 14:00 pasākuma norise,

14:00 – 14:30 sacensību rezultātu apkopošana, pusdienas,

14:30 – 15:00 apbalvošana.

Dalības maksa (zupa) 5.00 Eur

Sacensību dalībnieki:

Dalībnieku skaits netiek ierobežots.

Dalībnieki tiek iedalīti 4 vecuma grupās:

1. Ģimene – komanda, kurā ir 3 dalībnieki (vismaz viens bērns līdz 15 gadiem);
2. Draugi – komanda, kurā ir 4 dalībnieki (vismaz 1 sieviete)
2. Vīrieši, kuri vecāki par 16 gadiem;
3. Sievietes, kuras vecākas par 16 gadiem.

Sacensību noteikumi:

1. Dalība sacensībās bez glābšanas vestes aizliegta.
2. Alkoholisko vai citu apreibinošu vielu lietošana sacensību dalībniekiem pasākuma laikā ir aizliegta.
3. Dalībniekam ir jābūt peldēt prasmēm.
4. Uz ūdens ar SUP dēli drīkst atrasties tikai viens dalībnieks/komanda.
5. Komandas dalībniekiem aizliegts traucēt (grūstīties, sist ar airi, bakstīt SUP dēli u.c.) citus komandas dalībniekus.
6. Orientēšanās sacensību trase jāiziet pilnībā, katrā punktā ir izvietoti burti, no katra punkta jāpaņem burts. Dalībnieka sacensību dalības laiks tiek apturēts brīdī, kad dalībnieks vai visa komanda ir izkāpuši krastā un no punktos atrastajiem burtiem izveidota atbilde – vārds.
7. Sacensību noteikumu neievērošanas gadījumā sacensību tiesnesis soda sacensību dalībnieku ar soda punktiem. Viens soda punkts ir 30 sekundes no dalībnieka/komandas kopējā laika.
8. Par sacensībās atbilžu sniegšanu citiem dalībniekiem, nepatiesu ziņu sniegšanu, sacensību dalībnieks, ar sacensību galvenā tiesneša lēmumu, var tikt diskvalificēts.

Uzvarētāju noteikšana:

1. Sacensībās uzvar tas dalībnieks/komanda katrā grupā, kurš trasi uz SUP dēļa izbrauc viss ātrāk un noslēgumā nosauc atslēgvārdu.
2. Vienāda rezultāta gadījumā uzvarētājs ir tas, kurš atbild uz galvenā tiesneša jautājumu pareizi pirmais.
3. Katras grupas 3 veiksmīgākie dalībnieki saņem medaļas un balvas.
4. Sacensību organizatori ir tiesīgi noteikt papildus balvas par sacensību rezultātiem.

****Nemot vērā laikapstākļus, sacensību laiks var tikt mainīts. Par to, ne vēlāk, kā trīs dienu laikā pirms sacensību sākuma, organizatori informē Lubāna mitrāja informācijas centra facebook profilā un mājaslapā www.lubanamitrajs.lv, kā arī informēsim dalībniekus personīgi pa norādītajiem tel.nr.***

****Sacensību dalībnieks, atrodoties uz ūdens, tikai pats ir atbildīgs par risku un savu drošību. To apliecina ar savu parakstu reģistrācijas lapā.***

Kontakttālrunis: Lubāna mitrāja informācijas centrs (Irēna Mālniece) 29234956